

Regionale nota gezondheidsbeleid Kennemerland 2017-2020



Inhoud presentatie:

Gezondheid

Landelijke aanpak

Regionale nota

Speerpunten

Wat doen we al

Cijfers

Lokale paragraaf ?

Vragen/reacties



Wat is gezondheid ? “het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van sociale, fysieke en emotionele uitdagingen in het leven”
(M. Huber)

Gezondheid is een middel om andere doelen te bereiken of stabiel te houden:
Meer regie op eigen leven, verbetering van de kwaliteit van leven, mee kunnen doen in de maatschappij en gebruik kunnen maken van sociale netwerken.

Gezondheid bepaald door verschillende factoren:

- Genetische factoren (30%)
- Leefstijl en gedrag (40%)
- Fysieke omgeving (5%)
- Sociale omgeving (15%)
- Gezondheidszorg (10%)

Taak gemeente:

De Wet publieke gezondheid (Wpg) regelt vanaf 2008

- Organisatie van de openbare gezondheidszorg
- Bestrijding infectieziektes
- Isolatie van personen/vervoermiddelen die internationale gezondheidsgevaaren kunnen opleveren
- Jeugd- en ouderengezondheidszorg

Plicht gemeente:

- 1 x per 4 jaar nota opstellen waarin de algemene bevorderingstaken worden vastgelegd ---> laatste lokale nota periode 2012-2016
- Een regionale GGD in stand houden

Landelijk:

van Ziekte en Zorg
naar Gezondheid en Gedrag

Landelijke nota 2016-2019

Doel: vermindering van de groei van het aantal mensen met een chronische ziekte en verkleinen van de grote gezondheidsverschillen tussen hoog en laag opgeleiden verkleinen

Focus op: minder alcohol, roken, depressie, diabetes, overgewicht en meer bewegen

Voor het eerst regionale nota opgesteld door tien gemeenten Kennemerland

Speerpunten regionale nota:

1. Mind the gap; terugdringen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen
2. Bewegen voor iedereen; stimuleren van bewegen onder mensen met gezondheidsproblemen
3. NIX 18; een rookvrije en alcoholvrije jeugd
4. Uit de dip; verbeteren van de psychische gezondheid van jongeren en ouderen
5. Luchtkwaliteit, geen speerpunt maar wel opgenomen in het uitvoeringsprogramma omdat met de aanwezigheid van Schiphol en Tata Steel de samenhang tussen publieke gezondheid en milieu zeer belangrijk is.
(uitvoering via Omgevingswet)

Wat doen we al ?

1. Mind the gap; sociaal economische gezondheidsverschillen

Mensen met lager inkomen en een lagere opleiding leven gemiddeld 7 jaar korter en 19 jaar in minder goede gezondheid dan mensen met een hoge opleiding en inkomen.

- Collectieve zorgverzekering
- Jeugdsportfonds
- Gerichte inzet buurtsportcoaches
- Inzet jeugdarts 2^e klas VMBO beroepsgericht
- Extra inzet leerlingen MBO tot 23 jaar
- Extra inspanning om mensen met migratieachtergrond te vaccineren (GGD)

2. Bewegen voor iedereen; stimuleren van bewegen onder mensen met gezondheidsproblemen



Beverwijk Fit & Actief; het sport- en beweegprogramma voor jong en oud met of zonder beperking.

Vier buurtsportcoaches die met hun activiteiten bijdragen aan het uitvoeren van de sportnota van de gemeente:

BSC Sportstimulering

BSC Gezonde Leefstijl

BSC Aangepast sporten

BSC Verbinding & Samenwerking



3. NIX 18; rookvrije en alcoholvrije jeugd

- Preventie inzet Brijder (Parnassia) voor jeugd en volwassenen
- Voorlichting, op straat en op speciale avonden door jongerenwerkers (SWB)
- Veel aandacht voor genotmiddelen bij contactmoment Jeugdarts in klas 4 voortgezet onderwijs (GGD)
- Voorlichting op scholen over groepsdruk (alcohol/roken) en veiligheid (vuurwerk) (HALT)
- Handhaving; preventie- en handhavingsplan Alcohol 2017-2021, VIOS (veilig in en om school; samenwerking scholen, gemeenten, politie en HALT ter vergroting en waarborging veilig klimaat)



4. Uit de dip; verbeteren van de psychische gezondheid

- Pilot GGZ in de wijk; initiatief (van Achmea) waarbij we met onze lokale partners (oa Sociaal team Beverwijk, Brijder, GGZ Dijk en Duin, woningcorporaties) werken aan lokale en samenhangende benadering van mensen met chronische psychiatrische problematiek (Ernstig Psychiatrische Aandoeningen – EPA).
- Ontmoetingsactiviteiten, Maatjesproject, project preventie en eenzaamheid, Aandacht en begrip voor depressie (SWB/Humanitas)
- Head up ; verhelpen/verminderen depressieve klachten bij jongeren (Parnassia)
- Faalangstreductie (groeps)training door OOK (pedagogisch expertise centrum) voor groep 6 tm 8 Basis onderwijs en groep 1 t/m 6 Voortgezet onderwijs
- “Stel je niet zo aan”; expositie in Grote kerk van jonge mensen die te kampen hebben met depressies en gefilmd en gefotografeerd zijn (initiatief jongere, i.s.m. SWB)

5. Luchtkwaliteit:

- Bewonersadvisering luchtkwaliteit (GGD)
- Gezondheidsmonitor IJmond en Schiphol
- Visie luchtkwaliteit IJmond (omgevingsdienst IJmond)
- Omgevingswet (2019) waarin de luchtkwaliteit een item is

	Roker: % scholieren [%] [2015]	Roker; % volwassenen [%] [2012]	Recent alcoholgebruik: % scholieren [%] [2015]	Drinkt overmatig; % volwassenen [%] [2012]	Dagelijks minstens 1 uur bewegen: % scholieren [%] [2015]	Sport wekelijks bij club: % scholieren [%] [2015]	Voldoet aan norm bewegen; % volwassenen [%] [2012]	Voelt zich psychisch gezond: % scholieren [%] [2013]	Matig of hoog risico op angststoornis of depressie; % ouderen [%] [2012]
Beverwijk	7%	32	32%	8	17	78	63	80	35
Bloemendaal	12%	22	37%	12	26	90	64	78	30
Haarlem	9%	26	26%	9	20	75	65	76	36
Haarlemmerliede C...		20		8			62	84	30
Haarlemmermeer	7%	24	26%	7	18	80	57	76	32
Heemskerk	5%	22	29%	8	16	82	64	75	35
Heemstede	11%	18	32%	10	23	90	63	79	33
Uitgeest	7%	19	34%	8	20	86	61	83	33
Velsen		26		11			62	77	36
Zandvoort	12%	32	30%	13	18	79	57	77	32

Lokale paragraaf Beverwijk ?

Voorstel om geen aparte lokale paragraaf uit te werken omdat:

Gezondheidsmonitor : geen afwijkende scores naar voren komen dan de regionale speerpunten

Budget: uitvoering vanuit inwonersbijdrage publieke gezondheid aan GGD

GIDS (gezond in de stad) gelden. Voor de periode 2015-2017 ingezet op Fit en Actief Beverwijk, 4 buurtsportcoaches Sportstimulering, Gezonde jeugd, Aangepast sporten en Verbinding en samenwerking

Net bekend geworden: er komt vervolg op de GIDS gelden met hoofddoel het verminderen dan wel stabiliseren van de verschillen in levensverwachting tussen hoog en laag opgeleiden in 2030.

Vanaf 2018 mogelijkheid om GIDS gelden anders dan nu in te zetten.

